День 2 вторник

Неделя

Дата: 24.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Свежий огурец</i>	<i>25/28</i>	
ОБЕД	<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Картофель по-домашнему</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Компот из изюма</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>35/35</i>	
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Омлет с консервированной кукурузой</i>	<i>140/170 40/43</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27/27</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			