

День	среда
------	-------

Неделя	1
--------	---

Дата: 25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>150/170</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	<i>130/130</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свеклы</i>	<i>40/50</i>	
ОБЕД	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Печень тушеная в соусе с макаронами отварными</i>	<i>60/50 120/130</i>	
	<i>Компот из яблок</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/40</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка домашняя</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Йогурт</i>	<i>180/180</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>20/20</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25/25</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			