

День 1 пятница

Неделя 1

Дата: 27.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>40/42</i>	
ОБЕД	<i>Суп овощной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Биточки рыбные</i>	<i>60/80</i>	
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>140/150</i>	
	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/46</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>32/29</i>	
	<i>Чай с молоком сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Сгущенное молоко</i>	<i>26/26</i>	
	<i>Блинчики</i>	<i>140/150</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			