Принято
Председатель
педагогического совета
_____/А.С.Перепелова/
Протокол № 2 от 28.08.2020

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 58»
_____/Е.В. Гаранина/
Приказ № 37/18 от 01.09.2020

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1.Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 58» устанавливаются на основе:
«Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13,
в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»,
Устава МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 58».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 58» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 58» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
для детей раннего возраста от полутора до трех лет 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8-10 мин., в первую половину дня;
для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

ЭЦП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат:
7A33E39B5C73125ADEB8D9E4DBA04D8B4A3C6769
Владелец: Гаранина Елена Валерьевна
Действителен: с 24.09.2020 до 24.12.2021

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4 .Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Режим физического развития

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 58» составляет:
8- 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет
10-15 минут от 2 лет 1 месяца до 3 лет
15 минут в младшей группе
20 минут в средней группе
25 минут в старшей группе
30 минут в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.