

День 5 пятница

Неделя 2

Дата: 10.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/33</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/110</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>35\34</i>	
ОБЕД	<i>Суп овощей с говядиной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>30/27</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Блинчики с джемом</i>	<i>50/56</i> <i>130/150</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за ужин			