

День 2

вторник

Неделя

Дата: 13.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<b>150/180</b>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>32/8 32/9</b>	
	<i>Кофе с молоком</i>	<b>180/200</b>	
<b>Итого за завтрак</b>			
	<i>Сок</i>	<b>100/104</b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>			
	<i>Салат из свеклы</i>	<b>45/60</b>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<b>5070</b>	
	<i>Макароны отварные в соусе</i>	<b>110/130</b>	
	<i>Компот из кураги</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40/44</b>	
<b>Итого за обед</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Булочка домашняя</i>	<b>35/33</b>	
	<i>Кисель из джема</i>	<b>180/200</b>	
<b>Итого за полдник</b>			
	<i>Овощи тушеные</i>	<b>150/180</b>	
	<i>Яйцо вареное</i>	<b>40/20</b>	
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>31/31</b>	
<b>Итого за ужин</b>			
<b>Итого за день:</b>			