

День 2	вторник
--------	---------

Неделя	
--------	--

Дата: 13.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Кофе с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/104</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свеклы</i>	<i>45/60</i>	
ОБЕД	<i>Щи со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>50/70</i>	
	<i>Макароны отварные в соусе</i>	<i>110/130</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка домашняя</i>	<i>35/33</i>	
	<i>Кисель из джема</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>40/20</i>	
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			