

День 2 Вторник

Неделя 2

Дата: 14.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	150/180	176,1 / 211,9
	<i>Бутерброд с маслом</i>	32/8 32/9	116,0 / 135,3
	<i>Какао с молоком</i>	180/200	83,4 / 92,7
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	100/110	41,7 / 41,7
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	40/40	5,6 / 7,0
ОБЕД	<i>Рассольник со сметаной</i>	180/200	186,2 / 206,1
	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	120/130	149,8 / 176,6
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	50/70	149,4 / 202,0
	<i>Компот из изюма</i>	180/200	61,2 / 68,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/44	72,5 / 82,6
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Вафли</i>	70/70	242,2
	<i>Кисель из джема</i>	180/200	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	150/180	135,4 / 162,5
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	26,3 / 29,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25/25	78,6
Итого за ужин			
Итого за день:			