

День	четверг
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 15.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
Завтрак	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	<i>160/180 30/30</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>106/107</i>	
Итого за второй завтрак			
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	<i>40/40</i>	
	<i>Суп лапша куриная</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Котлета куриная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/42</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Пряник</i>	<i>70/70</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>160/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28/28</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			