

| | |
|--------|---------|
| День 1 | пятница |
|--------|---------|

| | |
|--------|---|
| Неделя | 1 |
|--------|---|

Дата: 16.01.2025

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (ясли/сад) | Энергетическая ценность (ясли/сад) |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--|
| ЗАВТРАК | <i>Каша «Дружба»</i> | <i>150/180</i> | |
| | <i>Бутерброд с маслом</i> | <i>30/9</i> | |
| | <i>Чай сладкий</i> | <i>180/200</i> | |
| Итого за завтрак | | | |
| | <i>Яблоко/Сок</i> | <i>100/114</i> | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| | <i>Салат из зеленого горошка</i> | <i>40/40</i> | |
| ОБЕД | <i>Суп картофельный с говядиной</i> | <i>180/200</i> | |
| | <i>Рыба запеченная в омлете</i> | <i>180/200</i> | |
| | <i>Компот из яблок</i> | <i>180/200</i> | |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>40/42</i> | |
| Итого за обед | | | |
| ПОЛДНИК | <i>Бутерброд с сыром</i> | <i>30/31</i> | |
| | <i>Какао с молоком</i> | <i>180/200</i> | |
| Итого за полдник | | | |
| УЖИН | <i>Блинчики со сгущенным молоком</i> | <i>150/180</i> | |
| | <i>Чай сладкий</i> | <i>180/200</i> | |
| Итого за ужин | | | |
| Итого за день: | | | |