

День 2	Вторник
--------	---------

Неделя	
--------	--

Дата: 17.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>100/104</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>25/25</i>	
ОБЕД	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Макароны отварные с маслом</i>		
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>70/70</i>	
	<i>Чай с молоком сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			