

День	четверг
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 18.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
Завтрак	<i>Омлет с кукурузой</i>	<i>160/180 30/30</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/108</i>	
Итого за второй завтрак			
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	<i>35/35</i>	
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Курица тушеная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Греча отварная</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Компот из яблок</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/42</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Крекер</i>	<i>57/57</i>	
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>160/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Винегрет овощной</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28/28</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			

