

День 5 пятница

Неделя 1

Дата: 19.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>28/7</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец солёный</i>	<i>32/32</i>	
ОБЕД	<i>Суп овощной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Биточки рыбные</i>	<i>60/80</i>	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>120/150</i>	
	<i>Компот лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/42</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>28/24</i>	
	<i>Чай с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Икра кабачковая</i>		
	<i>Макароны отварные с маслом</i>	<i>140/150</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>26/26</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			