

День 1 понедельник

Неделя вторая

Дата: 19.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>	150/180	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/28/	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	107/100	
Итого за второй завтрак			
Обед	<i>Суп –лапша домашняя</i>	180/200	
	<i>Котлета куриная</i>	60/70	
	<i>Капуста тушеная</i>	120/150	
	<i>Компот лимонный</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/50	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка Веснушка</i>	50/54	
	<i>Ряженка</i>	155/188	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Пюре картофельное</i>	140/160	
	<i>Зелёный горошек</i>	31/31	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	27/27	
Итого за ужин			
Итого за день:			