

День

вторник

Неделя

1

Дата: 20.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	180/200	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/9	
	<i>Какао молочное</i>	180/200	
<b>Итого за завтрак</b>			
	<i>Апельсин</i>	106/106	
<b>Итого за второй завтрак</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	40/38	
	<i>Рассольник со сметаной</i>	180/200	
ОБЕД	<i>Макароны отварные с маслом</i>	130/150	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	50/60	
	<i>Компот из изюма</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	35/44	
<b>Итого за обед</b>			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	50/50	
	<i>Кисель из джема</i>	150/150	
<b>Итого за полдник</b>			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	150/180	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25/25	
<b>Итого за ужин</b>			
<b>Итого за день:</b>			