

День	вторник
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 20.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневаямолочная</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Какао молочное</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	<i>106/106</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>40/38</i>	
	<i>Рассольник со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Макароны отварные с маслом</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>50/60</i>	
	<i>Компот из изюма</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Кисель из джема</i>	<i>150/150</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25/25</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			