

День 2	вторник
--------	---------

Неделя	
--------	--

Дата: 21.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Омлет с кукурузой</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец соленый</i>	<i>25/25</i>	
ОБЕД	<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Картофель по-домашнему</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Крекер</i>	<i>35/38</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Каша пшеничная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Яблоко</i>	<i>50/100</i>	
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			