

День 1	понедельник
--------	-------------

Неделя	вторая
--------	--------

Дата: 22.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Сыр (ясли)</i>	<i>33</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/28/</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>107/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Суп –лапша домашняя</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Котлета куриная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Капуста тушёная</i>	<i>120/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/50</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка веснушка</i>	<i>50/54</i>	
	<i>Ряженка</i>	<i>155/188</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Омлет с маслом</i>	<i>140/160</i>	
	<i>Зелёный горошек</i>	<i>31/31</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27/27</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			