

День 1 понедельник

Неделя вторая

Дата: 22.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша манная молочная</i>	<b>150/180</b>	
	<i>Сыр (ясли)</i>	<b>33</b>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>30/28/</b>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180/200</b>	
	<b>Итого за завтрак</b>		
	<i>Сок</i>	<b>107/100</b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>			
	<i>Суп –лапша домашняя</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Котлета куриная</i>	<b>60/70</b>	
	<i>Капуста тушеная</i>	<b>120/150</b>	
	<i>Компот из кураги</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40/50</b>	
<b>Итого за обед</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Булочка веснушка</i>	<b>50/54</b>	
	<i>Ряженка</i>	<b>155/188</b>	
<b>Итого за полдник</b>			
<b>УЖИН</b>	<i>Омлет с маслом</i>	<b>140/160</b>	
	<i>Зелёный горошек</i>	<b>31/31</b>	
	<i>Чай сладкий</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>27/27</b>	
<b>Итого за ужин</b>			
<b>Итого за день:</b>			