

День 1 понедельник

Неделя 2

Дата: 22.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	150/180	
	<i>Яйцо вареное</i>	20/20	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	32/8	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	100/100	
Итого за второй завтрак			
	<i>Суп картофельный с курой</i>	180/200	
ОБЕД	<i>Плов из птицы</i>	180/200	
	<i>Икра кабачковая</i>	40/50	
	<i>Компот из изюма</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/48	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Ватрушка с повидлом</i>	36/36	
	<i>Бифидок</i>	166/171	
Итого за полдник:			
УЖИН	<i>Зелёный горошек</i>	15/15	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	130/160	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25/25	
Итого за полдник			
Итого за день:			