

День 2

вторник

Неделя

Дата: 23.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша гречневая молочная</i>	<b>150/180</b>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>32/8 32/9</b>	
	<i>Какао с молоком</i>	<b>180/200</b>	
<b>Итого за завтрак</b>			
	<i>Апельсин</i>	<b>200/104</b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>			
	<i>Огурец свежий</i>	<b>37/37</b>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Рассольник со сметаной</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<b>5070</b>	
	<i>Макароны отварные в соусе</i>	<b>110/130</b>	
	<i>Компот из изюма</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40/44</b>	
<b>Итого за обед</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Вафли</i>	<b>35/33</b>	
	<i>Чай с молоком</i>	<b>180/200</b>	
<b>Итого за полдник</b>			
	<i>Овощи тушеные</i>	<b>150/180</b>	
	<i>Яйцо (ясли)</i>	<b>40</b>	
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	<b>180/200</b>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>31/31</b>	
<b>Итого за ужин</b>			
<b>Итого за день:</b>			