

|        |         |
|--------|---------|
| День 2 | вторник |
|--------|---------|

|        |  |
|--------|--|
| Неделя |  |
|--------|--|

Дата: 23.12.2025

| Прием пищи              | Наименование блюда               | Вес блюда<br>(ясли/сад) | Энергетическая<br>ценность<br>(ясли/сад) |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|--|
| ЗАВТРАК                 | <i>Каша гречневая молочная</i>   | <i>150/180</i>          |  |
|                         | <i>Бутерброд с маслом</i>        | <i>32/8 32/9</i>        |  |
|                         | <i>Какао с молоком</i>           | <i>180/200</i>          |  |
| Итого за завтрак        |                                  |                         |  |
|                         | <i>Апельсин</i>                  | <i>200/104</i>          |  |
| Итого за второй завтрак |                                  |                         |  |
|                         | <i>Огурец свежий</i>             | <i>37/37</i>            |  |
| ОБЕД                    | <i>Рассольник со сметаной</i>    | <i>180/200</i>          |  |
|                         | <i>Печень тушеная в соусе</i>    | <i>5070</i>             |  |
|                         | <i>Макароны отварные в соусе</i> | <i>110/130</i>          |  |
|                         | <i>Компот из изюма</i>           | <i>180/200</i>          |  |
|                         | <i>Хлеб ржаной</i>               | <i>40/44</i>            |  |
| Итого за обед           |                                  |                         |  |
| ПОЛДНИК                 | <i>Вафли</i>                     | <i>35/33</i>            |  |
|                         | <i>Чай с молоком</i>             | <i>180/200</i>          |  |
| Итого за полдник        |                                  |                         |  |
|                         | <i>Овощи тушеные</i>             | <i>150/180</i>          |  |
|                         | <i>Яйцо (ясли)</i>               | <i>40</i>               |  |
|                         | <i>Чай сладкий с лимоном</i>     | <i>180/200</i>          |  |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>            | <i>31/31</i>            |  |
| Итого за ужин           |                                  |                         |  |
| Итого за день:          |                                  |                         |  |