

День 4	четверг
--------	---------

Неделя	2
--------	---

Дата 25.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	160/180 25/25	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	25/7	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	100/100	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	33/33	
ОБЕД	<i>Суп гороховый</i>	180/200	
	<i>Котлета куриная</i>	160/180	
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	130/150	
	<i>Напиток из яблок</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/40	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Пряник</i>	24/22	
	<i>Чай сладкий с молоком</i>	180/200	
УЖИН	<i>Каша гречневая</i>	140/150	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23/23	
Итого за день:			

