

День 5 пятница

Неделя 2

Дата: 26.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба» молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>28/7</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>111/110</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из зелёного горошка</i>	<i>33/33</i>	
ОБЕД	<i>Суп овощной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/40</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>28/25</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Блинчики со сгущенным молоком</i>	<i>30/30 120/150</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за ужин			