

День	вторник
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 29.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>34/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	<i>115/120</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свеклы</i>	<i>40/50</i>	
	<i>Щи с мясом со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Котлета из печени</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>140/130</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/41</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	<i>160/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24/24</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			