

День 1 четверг

Неделя 2

Дата 30.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Омлет с кукурузой</i>	140/170 30/30	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	29/7	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	100/100	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец солёный</i>	25/25	
ОБЕД	<i>Суп картофельный с фасолью с курицей</i>	180/200	
	<i>Курица тушеная</i>	50/60	
	<i>Рис отварной с маслом</i>	120/130	
	<i>Компот из яблок</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/40	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	50/50	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	14/165	
	<i>Икра кабачковая</i>	50/63	
Итого за день:			

