

День 2	вторник
--------	---------

Неделя	2
--------	---

Дата: 30.06.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	150/180	176,1 / 211,9
	<i>Бутерброд с маслом</i>	28/7	116,0 /135,3
	<i>Какао с молоком</i>	180/200	83,4 /92,7
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	140/103	41,7 /41,7
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец солёный</i>	35/35	5,6 /7,0
ОБЕД	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	180/200	186,2 /206,1
	<i>Картофель по – домашнему с мясом</i>	50/70	149,4 /202,0
	<i>Компот из изюма</i>	180/200	61,2 /68,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	36/40	72,5 /82,6
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Вафли</i>	36/36	242,2
	<i>Кисель из повидла</i>	180/200	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Макароны отварные</i>	150/180	135,4 /162,5
	<i>Яйцо варёное</i>	20/20	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	26,3 /29,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	24/24	78,6
Итого за ужин			
Итого за день:			