

День

вторник

Неделя

1

Дата: 03.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая</i>	160/180	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	33/9	
	<i>Какао с молоком</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	100/100	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	40/50	
ОБЕД	<i>Рассольник со сметаной</i>	180/200	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	60/50	
	<i>Макароны с маслом</i>	120/130	
	<i>Компот из изюма</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/49	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка домашняя</i>	50/50	
	<i>Кисель из джема</i>	150/160	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные с маслом</i>	150/180	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	28/28	
Итого за ужин			
Итого за день:			