

День 2      среда

Неделя

Дата: 03.09.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>100/122</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свеклы</i>	<i>45/50</i>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Суп из рыбных консервов</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>60/50 70/50</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Булочка веснушка</i>	<i>35/38</i>	
	<i>Йогурт</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Яйцо варёное</i>	<i>20/20</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			