

День	четверг
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 04.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
Завтрак	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	<i>160/180 23/23</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Банан</i>	<i>106/107</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>40/40</i>	
	<i>Суп овощной</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Котлета куриная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/42</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>70/70</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>160/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28/28</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			