

День четверг

Неделя 1

Дата: 04.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
Завтрак	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	160/180 23/23	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/9	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
<b>Итого за завтрак</b>			
	<i>Банан</i>	106/107	
<b>Итого за второй завтрак</b>			
	<i>Помидор свежий</i>	40/40	
	<i>Суп овощной</i>	180/200	
ОБЕД	<i>Котлета куриная</i>	60/70	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	130/150	
	<i>Компот из кураги</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/42	
<b>Итого за обед</b>			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	70/70	
	<i>Какао с молоком</i>	160/200	
<b>Итого за полдник</b>			
	<i>Каша гречневая молочная</i>	150/180	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	28/28	
<b>Итого за ужин</b>			
<b>Итого за день:</b>			