

День 3	СРЕДА	Неделя	
--------	-------	--------	--

Дата: 04.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Творожная запеканка со сгущенным молоком</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>100/104</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>25/25</i>	
ОБЕД	<i>Борщ со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Картофель тушёный по- домашнему</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>40/42</i>	
	<i>Йогурт</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Вермишель в молоке</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Напиток из варенья</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			