

День	вторник
------	---------

Неделя	2
--------	---

Дата: 05.05.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Омлет с кукурузой консервированной</i>	<i>150/180 30/30</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>28/8</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	<i>100/115</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец солёный</i>	<i>20/20</i>	
	<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Картофель тушёный с мясом</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/41</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Пряник</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>150/180</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160/180</i>	
	<i>Кисель из повидла</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24/24</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			