

День	среда
------	-------

Неделя	1
--------	---

Дата: 05.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная молочная</i>	<i>160/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>33/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свеклы</i>	<i>40/40</i>	
ОБЕД	<i>Щи со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Мясо тушеное в соусе</i>	<i>70/50</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/49</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Йогурт</i>	<i>150/160</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>28/28</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			