

День 1	понедельник
--------	-------------

Неделя	2
--------	---

Дата: 05.10.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/321</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/106</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Котлета куриная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/41</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Вафли</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Кефир</i>	<i>145/145</i>	
Итого за полдник:			
УЖИН	<i>Омлет</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Зеленый горошек</i>	<i>20/20</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30/30</i>	
Итого за полдник			
Итого за день:			