

День 1    понедельник

Неделя    вторая

Дата: 08.09.2025

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Вес блюда<br>(ясли/сад) | Энергетическая<br>ценность<br>(ясли/сад) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | <i>Каша манная молочная</i> | <i>150/180</i>          |                                          |
|                         | <i>Бутерброд с джемом</i>   | <i>30/28/</i>           |                                          |
|                         | <i>Чай сладкий</i>          | <i>180/200</i>          |                                          |
| Итого за завтрак        |                             |                         |                                          |
|                         | <i>Сок</i>                  | <i>107/100</i>          |                                          |
| Итого за второй завтрак |                             |                         |                                          |
|                         | <i>Суп -лапша</i>           | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Котлета куриная</i>      | <i>60/70</i>            |                                          |
|                         | <i>Капуста тушёная</i>      | <i>120/150</i>          |                                          |
|                         | <i>Компот из изюма</i>      | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб ржаной</i>          | <i>40/50</i>            |                                          |
| Итого за обед           |                             |                         |                                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | <i>Булочка веснушка</i>     | <i>50/50</i>            |                                          |
|                         | <i>Ряженка</i>              | <i>155/188</i>          |                                          |
| Итого за полдник        |                             |                         |                                          |
| <b>УЖИН</b>             | <i>Омлет</i>                | <i>140/160</i>          |                                          |
|                         | <i>Зелёный горошек</i>      | <i>31/31</i>            |                                          |
|                         | <i>Чай сладкий</i>          | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>       | <i>27/27</i>            |                                          |
| Итого за ужин           |                             |                         |                                          |
| Итого за день:          |                             |                         |                                          |