

День	четверг
------	---------

Неделя	2
--------	---

Дата: 09.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
Завтрак	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	160/180 30/30	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/9	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	125/125	
Итого за второй завтрак			
ОБЕД	<i>Огурец солёный</i>	40/40	
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	180/200	
	<i>Котлета куриная</i>	60/70	
	<i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i>	120/130	
	<i>Компот из кураги</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/42	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	57/57	
	<i>Напиток из варенья</i>	160/200	
Итого за полдник			
	<i>Каша гречневая молочная</i>	150/180	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	28/28	
Итого за ужин			
Итого за день:			

