

День 2	среда
--------	-------

Неделя	
--------	--

Дата: 09.09.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>32/8 32/9</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	<i>125/125</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>45/50</i>	
ОБЕД	<i>Рассольник с говядиной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>60/50 70/50</i>	
	<i>Макароны отварные</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Печенье</i>	<i>35/38</i>	
	<i>Кисель из джема</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			