

День 1 понедельник

Неделя 1

Дата: 30.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Яйцо вареное</i>	<i>40/40</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>30/8</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>111/111</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Икра кабачковая</i>	<i>50/54</i>	
ОБЕД	<i>Суп куриный картофельный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Котлета куриная</i>	<i>70/80</i>	
	<i>Рис отварной</i>	<i>120/130</i>	
	<i>Компот из лимонов</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/45</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Пряник</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Молоко</i>	<i>155/180</i>	
Итого за полдник			
	<i>Овощи тушеные</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25/25</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			

