

День 1	понедельник
--------	-------------

Неделя	вторая
--------	--------

Дата: 02.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>	<i>150/180</i>	<i>198,2/237,4</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	<i>118,7</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	<i>79,0/87,7</i>
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>107/107</i>	<i>43,6</i>
Итого за второй завтрак			
	<i>Суп-лапша домашняя</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Котлета куриная</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>130/150</i>	
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180/200</i>	<i>56,7/61,8</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35/40</i>	<i>72,7/82,6</i>
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Вафли</i>	<i>30/40</i>	<i>141,7</i>
	<i>Йогурт</i>	<i>181/181</i>	<i>86,4</i>
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Пюре картофельное</i>	<i>130/160</i>	
	<i>Зелёный горошек прогретый</i>	<i>40/40</i>	<i>19/4</i>
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	<i>24,4/27,1</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>27/27</i>	<i>71,1/94,7</i>
Итого за ужин			
Итого за день:			

