

День 1	пятница
--------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 30.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/9</i>	
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Банан</i>	<i>100/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	<i>40/50</i>	
ОБЕД	<i>Суп картофельный с говядиной</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Компот из изюма</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35/42</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>30/23</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Джем</i>	<i>30/30</i>	
	<i>Блинчики</i>	<i>120/140</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			

