

День 1	пятница
--------	---------

Неделя	
--------	--

Дата: 06.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>30/10</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Сок</i>	<i>100/107</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Зеленый горошек</i>	<i>26/26</i>	
ОБЕД	<i>Суп с крупой</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Биточки рыбные</i>	<i>60/80</i>	
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>120/150</i>	
	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35/44</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>30/27</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
	<i>Омлет</i>	<i>150/180</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25/25</i>	
Итого за ужин			