

|      |         |
|------|---------|
| День | вторник |
|------|---------|

|        |   |
|--------|---|
| Неделя | 2 |
|--------|---|

Дата: 11.08.2026

| Прием пищи              | Наименование блюда                        | Вес блюда<br>(ясли/сад) | Энергетическая<br>ценность<br>(ясли/сад) |
|-------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                 | <i>Каша гречневая молочная</i>            | <i>150/180</i>          |                                          |
|                         | <i>Бутерброд с маслом<br/>сливочным</i>   | <i>34/9</i>             |                                          |
|                         | <i>Какао с молоком</i>                    | <i>180/200</i>          |                                          |
| Итого за завтрак        |                                           |                         |                                          |
|                         | <i>Апельсин</i>                           | <i>115/100</i>          |                                          |
| Итого за второй завтрак |                                           |                         |                                          |
|                         | <i>Огурец свежий</i>                      | <i>40/46</i>            |                                          |
|                         | <i>Рассольник с мясом со<br/>сметаной</i> | <i>180/200</i>          |                                          |
| ОБЕД                    | <i>Печень тушеная в соусе</i>             | <i>60/70</i>            |                                          |
|                         | <i>Рис отварной</i>                       | <i>140/130</i>          |                                          |
|                         | <i>Компот из изюма</i>                    | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <i>40/41</i>            |                                          |
| Итого за обед           |                                           |                         |                                          |
| ПОЛДНИК                 | <i>Крекер</i>                             | <i>50/50</i>            |                                          |
|                         | <i>Кисель из джема</i>                    | <i>180/200</i>          |                                          |
| Итого за полдник        |                                           |                         |                                          |
| УЖИН                    | <i>Овощи тушеные</i>                      | <i>160/180</i>          |                                          |
|                         | <i>Чай сладкий</i>                        | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <i>24/24</i>            |                                          |
| Итого за ужин           |                                           |                         |                                          |
| Итого за день:          |                                           |                         |                                          |