

День 2	среда
--------	-------

Неделя	2
--------	---

Дата: 12.08.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/180	176,1 / 211,9
	<i>Бутерброд с маслом</i>	28/7	116,0 /135,3
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	83,4 /92,7
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	140/103	41,7 /41,7
Итого за второй завтрак			
	<i>Помидор свежий</i>	35/35	5,6 /7,0
ОБЕД	<i>Борщ со сметаной</i>	180/200	186,2 /206,1
	<i>Картофель по – домашнему с мясом</i>	50/70	149,4 /202,0
	<i>Компот из кураги</i>	180/200	61,2 /68,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	36/40	72,5 /82,6
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка Веснушка</i>	36/36	242,2
	<i>Йогурт</i>	180/200	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Вермишель в молоке</i>	150/180	135,4 /162,5
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	26,3 /29,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	24/24	78,6
Итого за ужин			
Итого за день:			