

|        |             |
|--------|-------------|
| День 1 | понедельник |
|--------|-------------|

|        |   |
|--------|---|
| Неделя | 2 |
|--------|---|

Дата: 03.08.2026

| Прием пищи              | Наименование блюда                          | Вес блюда<br>(ясли/сад) | Энергетическая<br>ценность<br>(ясли/сад) |
|-------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                 | <i>Каша геркулесовая<br/>молочная</i>       | <i>150/180</i>          |                                          |
|                         | <i>Бутерброд с джемом</i>                   | <i>32/321</i>           |                                          |
|                         | <i>Чай сладкий</i>                          | <i>180/200</i>          |                                          |
| Итого за завтрак        |                                             |                         |                                          |
|                         | <i>Сок</i>                                  | <i>100/106</i>          |                                          |
| Итого за второй завтрак |                                             |                         |                                          |
|                         | <i>Щи со свежей капусты со<br/>сметаной</i> | <i>180/200</i>          |                                          |
| ОБЕД                    | <i>Картофель по -<br/>домашнему</i>         | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Огурец солёный</i>                       | <i>40/43</i>            |                                          |
|                         | <i>Компот из кураги</i>                     | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>40/41</i>            |                                          |
| Итого за обед           |                                             |                         |                                          |
| ПОЛДНИК                 | <i>Печенье</i>                              | <i>42/42</i>            |                                          |
|                         | <i>Бифидок</i>                              | <i>185/192</i>          |                                          |
| Итого за полдник:       |                                             |                         |                                          |
| УЖИН                    | <i>Вермишель в молоке</i>                   | <i>150/180</i>          |                                          |
|                         | <i>Чай сладкий</i>                          | <i>180/200</i>          |                                          |
|                         | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>30/30</i>            |                                          |
| Итого за полдник        |                                             |                         |                                          |
| Итого за день:          |                                             |                         |                                          |