

День	вторник
------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата: 04.08.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная молочная</i>	<i>150/180 30/30</i>	
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>34/9</i>	
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180/200</i>	
Итого за завтрак			
	<i>Яблоко</i>	<i>115/100</i>	
Итого за второй завтрак			
	<i>Помидор свежий</i>	<i>40/46</i>	
	<i>Свекольник с мясом со сметаной</i>	<i>180/200</i>	
ОБЕД	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>60/70</i>	
	<i>Рис отварной</i>	<i>140/130</i>	
	<i>Компот из яблок</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40/41</i>	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Булочка Веснушка</i>	<i>50/50</i>	
	<i>Кисель из джема</i>	<i>180/200</i>	
Итого за полдник			
УЖИН	<i>Овощи тушеные</i>	<i>160/180</i>	
	<i>Яйцо отварное</i>	<i>20/20</i>	
	<i>Чай сладкий</i>	<i>180/200</i>	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>24/24</i>	
Итого за ужин			
Итого за день:			