

День 4	четверг
--------	---------

Неделя	1
--------	---

Дата 06.08.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энергетическая ценность (ясли/сад)
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	160/180 34/34	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	25/7	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
Итого за завтрак			
	<i>Апельсин</i>	100/100	
Итого за второй завтрак			
	<i>Салат из свежих помидор и огурцов</i>	33/43	
ОБЕД	<i>Суп с крупой</i>	180/200	
	<i>Котлета куриная</i>	160/180	
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	130/150	
	<i>Напиток из изюма</i>	180/200	
	<i>Хлеб ржаной</i>	40/40	
Итого за обед			
ПОЛДНИК	<i>Крекер</i>	24/22	
	<i>Напиток из варенья</i>	180/200	
УЖИН	<i>Каша гречневая молочная</i>	140/150	
	<i>Чай сладкий</i>	180/200	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23/23	
Итого за день:			

